

Regulamento Oficial

1 – ORGANIZAÇÃO

A Junta de Freguesia dos Olivais, com a organização técnica da Xistarca – Promoções e Publicações Desportivas, Lda, promove no dia 30 de dezembro de 2026, a corrida pedestre denominada “36ª São Silvestre dos Olivais”.

2- DATA / HORA / LOCAL

A prova realiza-se no dia 30 de dezembro de 2026, a partir das 20h30, com partida e chegada Junta de Freguesia dos Olivais.

3-PERCURSO / DISTÂNCIA / HORÁRIO

Kids Race 500m, com partida marcada para as 20:30

Percurso de 500m com ida e volta na Rua dos Lojistas

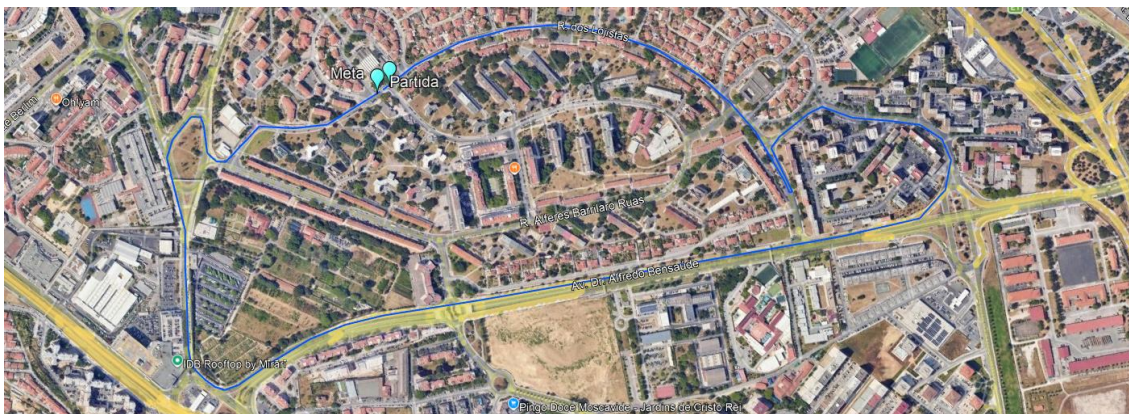
Corrida 10km, com partida marcada para as 21:00, realiza o seguinte percurso:

Partida na Junta de Freguesia dos Olivais / Rua dos Lojistas retorno / Direita Av. Dr. Alfredo Bensaúde / Praça José Queirós / Av. Dr. Francisco Luís Gomes / Baden-Powell / Esquerda Avenida de Berlim / Av. Infante Dom Henrique / Av. De Pádua / Direita Av. Cidade de Luanda / Avenida de Berlim / Esquerda Avenida Cidade de Lourenço Marques / Av. De Berlim Retorno / Praça Baden-Powell / Rotunda Jardim Eduardo Prado Coelho / R. Cap. Santiago de Carvalho / Meta na Junta de Freguesia dos Olivais.



Caminhada/Olivais Sobre Rodas 4km, com partida marcada para as 21:10, realiza o seguinte percurso:

Junta de Freguesia dos Olivais / Rua dos Lojistas retorno / Direita Av. Dr. Alfredo Bensaúde / Praça José Queirós / Av. Dr. Francisco Luís Gomes / Rotunda Jardim Eduardo Prado Coelho / R. Cap. Santiago de Carvalho / Meta junto à Junta de Freguesia dos Olivais.



4 – ABASTECIMENTOS

A prova dos 10km terá abastecimento líquido aos 5.5km (aproximadamente) e líquido e sólido na meta.

A prova dos 4km terá abastecimento líquido e sólido na meta.

A prova Kids Race terá abastecimento líquido e sólido na meta.

5 – DURAÇÃO

A prova terá a duração máxima de 01:45. Após este período de tempo será restabelecida a circulação automóvel em todo o percurso.

6 – INSCRIÇÕES

6.1 – VALORES/PRAZOS

	Corrida 10km	Caminhada / Olivais Sobre Rodas	Kids Race
19 outubro	11€	9€	5€
07 dezembro	13€	11€	6€
21 dezembro	15€	13€	7€
27 dezembro	17€	15€	8€
Última hora	20€	18€	10€

6.2 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO

As inscrições podem ser realizadas através do site www.xistarca.pt ou pessoalmente nas instalações da Xistarca (Calçada da Tapada, 71 A, 1349-012 Lisboa).

7 – KIT ATLETA

7.1 – COMPOSIÇÃO

O kit do atleta será composto por:

10km – t-shirt técnica de manga comprida unissexo, um dorsal, um chip, uma medalha finisher e outras possíveis ofertas de patrocinadores;

Caminhada/Sobre Rodas 4km – t-shirt técnica de manga comprida unissexo, um dorsal, uma medalha finisher e outras possíveis ofertas de patrocinadores;

Kids Race – t-shirt técnica de manga comprida unissexo, saco/mochila, um dorsal, medalha e outras possíveis ofertas de patrocinadores;

Os tamanhos disponíveis para a t-shirt técnica serão os seguintes: S, M, L, XL e XXL. Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento. Caso se verifique rutura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

7.2 – LEVANTAMENTO KIT

O levantamento do kit de atleta deverá ser realizado:

Nas instalações da Matrizauto, na Praça José Queirós 1, 1800-237 Lisboa.

» 3ª feira, 29 de dezembro, entre as 14:00 e as 20:00;

» 4ª feira, 30 de dezembro, entre as 10:00 e as 20:00;

Para o levantamento do kit deverá ser apresentado o comprovativo de inscrição da plataforma de inscrição recebido após confirmação de pagamento, assim como o documento de identificação.

Os kits apenas poderão ser levantados nos dias e horários anteriormente definidos. Os kits não levantados serão entregues a uma instituição de solidariedade social.

8 – DORSAL E CHIP

A utilização do dorsal e chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

9 – PRÉMIOS

» Troféu para os 3 primeiros classificados da geral Masculina e Feminina da Corrida de 10km*

» Troféu para os 3 primeiros classificados de cada escalão da Corrida de 10km*

*Caso o prémio não seja levantado no dia do evento, poderás fazê-lo no prazo máximo de 30 dias, nas instalações da Xistarca.

10 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A prova de 10km (corrida) destina-se a todos os interessados, com idade superior a 18 anos.

A prova de 4km (caminhada e bicicleta) é uma prova aberta a todos os interessados em participar no evento, sem limite de idade.

11– ESCALÕES CORRIDA 10KM

Juniores e Seniores (18 a 34 anos); Vet I (35 a 39 anos); Vet II (40 a 44 anos); Vet III (45 a 49 anos), Vet IV (50 a 55 anos), Vet V (55 a 59 anos), Vet VI (60 a 64 anos), Vet. VII (65 a 69 anos) e Vet VIII (+70 anos).

12 – COMPORTAMENTOS ANTIDESPATIVOS

São considerados comportamentos antidespativos que levam à desqualificação de qualquer atleta que:

- ✓ Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição
- ✓ Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados
- ✓ Manifeste mau estado físico
- ✓ Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização
- ✓ Utilize o dorsal de outro atleta
- ✓ Dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- ✓ Utilize inadequadamente o chip fornecido
- ✓ Utilize mais do que um chip
- ✓ Utilize o chip de outro atleta
- ✓ Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida
- ✓ Não cumpra o percurso na sua totalidade
- ✓ Não respeite as instruções da organização
- ✓ Manifeste comportamento antidespativo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- ✓ Não respeite os restantes atletas

A organização não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidespativas.

13 – FORÇAS DE SEGURANÇA E APOIO MÉDICO

O planeamento e controlo do trânsito automóvel é da responsabilidade da PSP, assim como a segurança de todos os participantes.

O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão, durante o horário do evento. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.

14 – SEGUROS

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativo aos

participantes que contraíam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização a ativação do mesmo.

Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

Para ativar o seguro é requerido o pagamento ao participante de uma franquia de 75.00€.

15 – DIREITOS DE IMAGEM

O participante, com o ato de inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento e seus associados, os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

16 – PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com o Regulamento (UE) 2016/679.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email: geral@xistarca.pt.

17 – ALTERAÇÃO DE DADOS

É possível a alteração dos dados dos participantes, até ao dia 20 dezembro, contactando diretamente a organização para o email geral@xistarca.pt.

No dia da prova não são aceites alterações.

18 – APOIO AOS ATLETAS

A organização dispõe de plataformas para dar suporte aos atletas:

- ✓ Morada – Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa
- ✓ Internet – www.xistarca.pt
- ✓ Email – geral@xistarca.pt
- ✓ Telefone – 21 361 61 60

Estes contatos estão disponíveis em dias úteis, entre as 9h30 e as 13h e as 14h e as 18h30. A resposta a questões via email poderá demorar até 48h.

