

SEMANA DE 01 A 05 DE JUNHO

1º CICLO E JI

Dia Mundial
da Criança

SEGUNDA-FEIRA // 01 DE JUNHO

Pão de mistura - **Alergénios: contém glúten** // **SOPA** | Creme de ervilha

PRATO | Arroz de cenoura com frango assado, batata pala-pala e salada de alface.

VEGETARIANO | Rancho vegetariano, macarrão, grão de bico, tomate, cenoura, couve lombardo e cebola -
Alergénios: contém glúten

SOBREMESA | Mousse de chocolate

LANCHE | Pão com queijo e leite - **Alergénios: contém glúten, lactose**

TERÇA-FEIRA // 02 DE JUNHO

Pão de mistura - **Alergénios: contém glúten** // **SOPA** | Lombardo

PRATO | Salada com batata, grão, cenoura, ervilha e peixe - **Alergénios: contém pescado**

VEGETARIANO | Migas de feijão frade e couve - **Alergénios: contém glúten**

SOBREMESA | Gelatina

LANCHE | Pão com manteiga e batido de fruta - **Alergénios: contém glúten, lactose**

QUARTA-FEIRA // 03 DE JUNHO

Pão de mistura - **Alergénios: contém glúten** // **SOPA** | Lentilhas com legumes

PRATO | Arroz de cenoura com omelete e salada mista - **Alergénios: contém ovos, lactose**

VEGETARIANO | Arroz de cenoura com omelete e salada mista - **Alergénios: contém ovos, lactose**

SOBREMESA | Fruta da época

LANCHE | Pão com atum e bebida fria à base de infusão de ervas - **Alergénios: contém glúten, pescado**

QUINTA-FEIRA // 04 DE JUNHO

*** FERIADO ***

SEXTA-FEIRA // 05 DE JUNHO

Pão de mistura - **Alergénios: contém glúten** // **SOPA** | Juliana

PRATO | Esparguete à bolonhesa com salada de alface - **Alergénios: contém glúten**

VEGETARIANO | Bolonhesa de lentilhas com esparguete - **Alergénios: contém glúten**

SOBREMESA | Fruta da época

LANCHE | Delícia de aveia com banana - **Alergénios: contém glúten e lactose**