

SEMANA DE 23 A 27 DE FEVEREIRO

1ºCICLO E JI

Experiência
Gastronómica
Cor Verde

SEGUNDA-FEIRA // 23 DE FEVEREIRO

Pão de mistura - Alergénios: contém glúten // **SOPA** | Creme de ervilhas

PRATO | Esparguete à bolonhesa com salada de alface - Alergénios: contém glúten

VEGETARIANO | Bolonhesa de lentilhas com esparguete - Alergénios: contém glúten

SOBREMESA | “Surpresa verde” com uvas - Alergénios: contém glúten, lactose, ovo

LANCHE | Pão com queijo e leite - Alergénios: contém glúten, lactose

TERÇA-FEIRA // 24 DE FEVEREIRO

Pão de mistura - Alergénios: contém glúten // **SOPA** | Lombardo

PRATO | Salada com batata, grão, cenoura, ervilha e peixe - Alergénios: contém pescado

VEGETARIANO | Migas de feijão frade e couve - Alergénios: contém glúten

SOBREMESA | Gelatina

LANCHE | Pão com manteiga e batido de fruta - Alergénios: contém glúten, lactose

QUARTA-FEIRA // 25 DE FEVEREIRO

Pão de mistura - Alergénios: contém glúten // **SOPA** | Lentilhas com legumes

PRATO | Arroz de brócolos com omelete e salada de alface - Alergénios: contém ovos, lactose

VEGETARIANO | Arroz de brócolos com omelete e salada de alface - Alergénios: contém ovos, lactose

SOBREMESA | Fruta da época

LANCHE | Pão com atum e bebida fria à base de infusão de ervas - Alergénios: contém glúten, pescado

QUINTA-FEIRA // 26 DE FEVEREIRO

Pão de mistura - Alergénios: contém glúten // **SOPA** | Aveludado de legumes

PRATO | Massa cotovelos com peixe estufado e salada de tomate - Alergénios: contém glúten, pescado

VEGETARIANO | Chili vegetariano (feijão e soja) com arroz - Alergénios: contém soja

SOBREMESA | Fruta da época

LANCHE | Iogurte com pão com manteiga e palitos de cenoura - Alergénios: contém glúten, lactose

SEXTA-FEIRA // 27 DE FEVEREIRO

Pão de mistura - Alergénios: contém glúten // **SOPA** | Espinafres

PRATO | Arroz de ervilhas com frango estufado e salada de alface.

VEGETARIANO | Rancho vegetariano, macarrão, grão de bico, tomate, cenoura, couve lombardo e cebola - Alergénios: contém glúten

SOBREMESA | Fruta da época

LANCHE | Delicia de aveia com banana - Alergénios: contém glúten e lactose