

SEMANA DE 02 A 06 DE MARÇO

1ºCICLO E JI

SEGUNDA-FEIRA // 02 DE MARÇO

Pão de mistura - Alergénios: contém glúten // **SOPA** | Aveludado de legumes

PRATO | Esparguete com hambúrguer acompanhado de salada alface e cenoura ralada - Alergénios: contém glúten

VEGETARIANO | Empadão de legumes, alho francês, brócolos, curgete e beterraba ralada - Alergénios: contém glúten

SOBREMESA | Fruta da época

LANCHE | Pão com manteiga e batido de fruta - Alergénios: contém glúten, lactose

TERÇA-FEIRA // 03 DE MARÇO

Pão de mistura - Alergénios: contém glúten // **SOPA** | Coração de boi

PRATO | Batata cozida com peixe estufado e salada de alface - Alergénios: contém peixe

VEGETARIANO | Salada de feijão frade, batata, cenoura e ovo - Alergénios: contém ovo

SOBREMESA | Arroz doce - Alergénios: contém lactose, ovos

LANCHE | Pão com queijo e leite - Alergénios: contém glúten, lactose

QUARTA-FEIRA // 04 DE MARÇO

Pão de mistura - Alergénios: contém glúten // **SOPA** | Creme de cenoura

PRATO | Feijão estufado com repolho, massa cotovelinho e ovo cozido - Alergénios: contém glúten, ovo

VEGETARIANO | Feijão estufado com repolho, massa cotovelinho e ovo cozido - Alergénios: contém glúten, ovo

SOBREMESA | Fruta da época

LANCHE | Iogurte com pão com manteiga e palitos de cenoura - Alergénios: contém glúten, lactose

QUINTA-FEIRA // 05 DE MARÇO

Pão de mistura - Alergénios: contém glúten // **SOPA** | Sopa de agrião

PRATO | Arroz de tomate com "Redfish" no forno e salada mista - Alergénios: contém pescado

VEGETARIANO | Hambúrguer de grão com batata assada e salada de alface - Alergénios: contém glúten

SOBREMESA | Fruta da época

LANCHE | Pão com fiambre de aves e leite - Alergénios: contém glúten, lactose

SEXTA-FEIRA // 06 DE MARÇO

Pão de mistura - Alergénios: contém glúten // **SOPA** | Grão e legumes

PRATO | Batata corada com frango assado no forno e salada mista

VEGETARIANO | Salada de massa com legumes (ervilhas e cenoura) e queijo - Alergénios: contém glúten e lactose

SOBREMESA | Fruta da época

LANCHE | Delicia de aveia com banana - Alergénios: contém glúten, lactose