

DIA INTERNACIONAL DO DESPORTO PARA O DESENVOLVIMENTO E A PAZ

Viver **mais** **Olivaís**
Junta de Freguesia

6 ABRIL 2023

JUNTA FREGUESIA DE OLIVAIS

SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA

"Toca a Mexer" – Ginástica Sénior +55

09h > 09:45h Jardim Maria de Lourdes

Sá Teixeira (Rua Cidade da Beira)

"Boccia" e "Polybat" 10:30h > 11:30h

Centro de Dia dos Olivaís (Largo Jaime de Carvalho)
aberto a todas as idades: mobilidade reduzida

GO FIT OLIVAIS

SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA

"Strength" 11:30h obrigatório roupa desportiva e toalha

"Funtional Express" 13h obrigatório roupa desportiva e toalha

"Aqua (Hidroginástica)" 19:15h

obrigatório fato de banho desportivo, touca e chinelos

ESCOLA DE TÊNIS JOSÉ MÁRIO SILVA / LXTEAM

RESERVAR O COURT > NUNO FERREIRA: 926 230 380

"Ténis" 9h > 15h Complexo Desportivo do Clube TAP (Alameda da Encarnação) - todas as idades

B&BB CYCLING TEAM

INSCRIÇÃO NÃO OBRIGATÓRIA (CONTACTOS: BBB_CYCLINGTEAM@OUTLOOK.PT | 937 920 049)

"Ciclismo (Estrada / BTT)" 11h > 12h

Vale do Silêncio - todas as idades

ODISSEIA BASKET

INSCRIÇÕES - JOÃO MARQUES: 966 317 059
E GERNICE MONTEIRO: 967 608 172

"Basquetebol" 18:30h > 20:30h Campo exterior da Escola Secundária Eça de Queirós (entrada pela porta junto ao Pavilhão) - 7 aos 12 anos

CLUBE KORFBALL DE LISBOA

SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA

"Corfebol no Parque" 17:30h > 19:30h

Vale do Silêncio - treino aberto a todas as idades, inclusive Corfebol Adaptado

"Corfebol" 20:30h > 22:30h Pavilhão da Escola Sarah Afonso (Rua Manhiça) - treino aberto a todas as idades

INGLESES FUTEBOL CLUBE

SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA

"Iniciação ao Atletismo" 18h > 19h Vale do Silêncio (junto à parede de Escalada) - todas as idades

ÁSHRAMA OLIVAIS - CENTRO DO YOGA

INSCRIÇÃO OBRIGATÓRIA: 214 020 509 OU 912 07 7656

"Yoga Sámkhya" consultar horários

Rua Cidade de Cabinda, 4 B R/C

www.yogaolivaís.pt/horario.html - Adultos

ATIVIDADES GRATUITAS

HEALTH CITIZENS

INSCRIÇÃO OBRIGATÓRIA: [HEALTHCITIZENS.ORG/HORA-ATIVA/](https://healthcitizens.org/hora-ativa/)

"Aula de Yoga" 15h às 16h Centro de Inovação Social (Rua Cidade da Beira, 58) todas as idades

YOUNG EDUCATORS

SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA

"Aula de Xadrez" 18:30h às 20h Centro de Inovação Social (Rua Cidade da Beira, 58) todas as idades

ESCOLA DE FUTEBOL BENFICA DO CLUBE TAP

INSCRIÇÃO OBRIGATÓRIA: 915 585 960

"Futebol" horário a combinar Complexo Desportivo do Clube TAP (Alameda da Encarnação) dos 3 aos 15 anos

ESCOLA DE FUTEBOL BENFICA DOS OLIVAIS

INSCRIÇÃO OBRIGATÓRIA: 968 85 7806

"Futebol" horário a combinar Campo Branca Lucas (Rua Almada Negreiros) - 3 aos 15 anos

