



JUNTA DE FREGUESIA DE OLIVAIS

## Caminhar Sem Pressas

### Normas de Participação

- a) As presentes normas, visam estabelecer um conjunto de regras para a participação no projeto “Caminhar Sem Pressas”;
- b) Este projeto é direcionado a pessoas sem qualquer limitação física e com condição física adequada à atividade;
- c) Os menores de idade só poderão participar se forem acompanhados por um adulto responsável, devidamente autorizado, caso não sejam os progenitores;
- d) A prioridade na inscrição é reservada aos residentes na freguesia, ficando os não residentes condicionados às vagas existentes;
- e) As inscrições iniciam-se na semana anterior à da respetiva caminhada, às 09h de segunda-feira, e terminam no final dessa semana, sexta-feira, às 17h. As inscrições rececionadas antes das 09h do dia estipulado para iniciar e depois das 17h do dia estipulado para terminar não serão consideradas;
- f) Cada atividade tem o custo de 3€ por pessoa, pagos durante a semana de inscrições (não serão aceites pagamentos nos dias das caminhadas). Os almoços não estão incluídos no valor e as deslocações para o local das caminhadas e regresso ficarão a cargo de cada participante;
- g) Por uma questão de justiça e de equidade para quem não tem email, serão garantidas 5 inscrições presenciais, nos serviços da Junta de Freguesia de Olivais, por dia de atividade;
- h) Cada participante poderá inscrever no máximo 3 participantes, caso contrário as inscrições não serão consideradas, exceto em situações comprovadas de famílias numerosas, de acordo com o ponto **b)**;
- i) As inscrições deverão ser efetuadas obrigatoriamente no site da Junta de Freguesia de Olivais, no formulário criado para o efeito, ou presencialmente, de acordo com o ponto **g)**. As inscrições que sejam rececionadas sem o preenchimento correto e completo do formulário para o efeito não serão consideradas;





## JUNTA DE FREGUESIA DE OLIVAIS

- j) Todos os participantes que efetuem inscrições no “Caminhar Sem Pressas” e não possam comparecer, apenas serão ressarcidos mediante a apresentação de comprovativo Médico (Hospitalar), Policial ou Laboral;
- k) Fatores meteorológicos adversos podem determinar a alteração das caminhadas, destino/percurso ou mesmo a sua anulação;
- l) O preenchimento do Formulário de Inscrição, para além do objeto a que se destina, declara também o especial consentimento para a captação de imagem, vídeo e som para uso exclusivo da promoção desta atividade, pela Junta de Freguesia de Olivais;
- m) Os casos omissos nas presentes Normas de Participação, serão dirimidos pela Junta de Freguesia de Olivais;
- n) O período de vigência das presentes Normas de Participação é de 01 de janeiro de 2022 a 31 de dezembro de 2022;
- o) Contactos úteis: Entidade: Junta de Freguesia de Olivais  
Endereço: Rua General Silva Freire, Lote C, 1849-029 Olivais  
Página de Internet: [www.jf-olivais.pt](http://www.jf-olivais.pt)  
Correio eletrónico: [geral@jf-olivais.pt](mailto:geral@jf-olivais.pt) / [desporto@jf-olivais.pt](mailto:desporto@jf-olivais.pt)  
Telefone: 218 540 690  
Horário de Atendimento: de segunda-feira a sexta-feira, entre as 09h e as 17h, e à quinta-feira até às 19h

